



Procédure de test de nage en Camp de Jour

Les enfants de **7 ans et moins** doivent **obligatoirement** porter un VFI.

Pour les enfants de 8 ans et plus, **les parents doivent autoriser** l'enfant à passer le **test de nage**, sinon, il devra porter un VFI.

Les tests de nage se font au début de la baignade. Une coordonnatrice-adjointe est présente sur le quai et appelle les groupes un à un pour les tests de nage. **Le sauveteur** fait le test avec le jeune, **prend son nom et avise la coordonnatrice-adjointe** si le test est réussi. Elle le prend en note afin d'entrer l'information dans nos dossiers.

Si l'enfant échoue le test, il doit porter un VFI obligatoirement. S'il désire **repasser le test**, le parent doit **envoyer un courriel au camp la veille de la reprise du test**, afin que le moniteur et les coordonnatrices-adjointes soient avisés d'avance.

Un **maximum de 3 tentatives** du test peut être accordé pendant l'été.

Le test de nage

Le test de nage en tant que tel s'inspire des normes du programme « Nager pour survivre » de la *Société de sauvetage* qui combine les éléments jugés nécessaires à la survie d'un baigneur en eau profonde. Il est donc conçu à partir de l'avis des experts en surveillance aquatique. Au camp, nous avons quelque peu adapté le test à notre zone de baignade, mais les habiletés demeurent les mêmes.

Le test comporte trois parties. La première consiste en une entrée à l'eau au bout du quai n°2 à partir **d'un saut dans l'eau**. Cette entrée se fait donc à l'extérieur de la zone de baignade. Puis, dans la seconde partie, l'enfant doit réaliser **30 secondes de nage surplace**. Ensuite, la troisième partie consiste à **passer sous la corde** de la zone de baignade afin d'y entrer et de revenir à la nage au bord de l'eau jusqu'à temps que l'enfant ait de l'eau aux genoux. Cela correspond à une **distance approximative de 25 mètres**.



PLAN DU TEST DE NAGE



Les critères de réussite sont les suivants :

- ⇒ L'enfant doit compléter le test sans arrêter. Il ne peut donc pas mettre les pieds au sol tant et aussi longtemps qu'il n'a pas fini le test.
- ⇒ L'enfant doit garder ses voies respiratoires (bouche et nez) à l'extérieur de l'eau pour la nage surplace. Pour la nage, l'enfant peut mettre ses voies respiratoires sous la surface de l'eau, mais doit démontrer un bon contrôle de ses voies respiratoires. En d'autres mots, l'enfant ne doit pas couler dans le fond de façon involontaire puis remonter par la suite.
- ⇒ L'enfant doit compléter le test sans qu'il soit complètement épuisé. Si l'enfant semble essoufflé ou à sa limite, il ne peut réussir le test de nage.

Bien sûr, votre enfant peut savoir nager, mais nous devons utiliser les critères considérant que le ratio moniteur-campeurs n'est pas le même que parent-enfant lors d'une visite à la piscine municipale. Nous devons agir avec beaucoup plus de prévention.

Notre objectif est la **prévention** de la noyade en milieu aquatique. La sécurité des enfants est notre priorité et **en cas de doute** sur les capacités de nage de l'enfant, les sauveteurs seront préventifs et décideront **d'exiger que l'enfant porte une veste de flottaison individuelle (VFI)**.

Pour toutes questions ou pour demander la reprise d'un test de nage cet été, vous pouvez nous contacter par courriel au coordo@campmariste.qc.ca.

L'équipe de coordination du Camp Mariste